



## Knattspyrnuæfingar KF sumarið 2024



Kæru foreldrar barna og ungmenna (2008-2020)

Sumarskipulag yngri flokka KF hefst mánudaginn 10.júní og stendur til 18.ágúst (haustæfingar hefjast svo samhliða skólabyrjun – frídagar eru a.m.k. 17.júní og 01., 02. og 05.ágúst).

Æfingar eru á Ólafsfirði alla daga til að byrja með (æfingasvæðinu við vallarhúsið og sparkvellingum) nema hjá 8.flokk sem er einnig á sparkvellingum á Siglufirði.

Hér að neðan eru upplýsingar um æfingar hvers flokks (útskýringar og svo í töflu hér neðar).

**8.flokkur (2018-2020)** æfa 2x í viku (1x hvoru megin, mánudögum á Óló og fimmtudögum á Sigló (byrjum á Sparkvellingum). Allar æfingarnar eru kl 16:15-17:00.

-1x í viku í heimabyggð (gjald 7.000 kr)

-2x í viku (gjald 13.000 kr)

-2x í viku + aukalega með 7.flokk (gjald 22.000 kr) \*Aukalega með 7.flokk er fyrir þá sem eru með mikinn áhuga og foreldrar treysta til að æfa fótbolta í 75 mínútur þá daga sem 8.flokkur æfir ekki.

**5.-7.flokkur (2012-2017)** æfa 5x í viku kl 13:00-14:15 eða 14:20-15:40 (sjá töflu).

-Hálft gjald = 18.000 kr.

-Fullt gjald = 32.000 kr.

**3.-4.flokkur (2008-2011)** æfingaplan út frá leikjum en æft er seinni part og jafnvel kvöld en 4.flokkur stundum kl 14:20.

-Gjald = 32.000 kr.

\*30% afsláttur fyrir annað barn, 50% fyrir þriðja barn og frítt eftir það.

\*\*Aðrir gjaldmöguleikar eru samdir við yfirþjálfara.

Foreldrar skrá börnin í Sportablar þar sem þeir velja úr frá valmöguleikunum sem eru nefndir hér að ofan og koma fram í appinu. Ef það eru einhverjar sérstækar upplýsingar sem foreldrar þurfa að koma til félagsins þá hafið samband við yfirþjálfara félagsins ([oskarthor77@gmail.com](mailto:oskarthor77@gmail.com) eða 848-6726).

Þjálfarar yngri flokka KF eru:

-Óskar Þórðarson > Yfirþjálfar yngri flokka KF

-Akil Rondel Dexter De Freitas (Akil)

-Francisco Eduardo Cruz Lemaur (Edu)

-Aðstoðarþjálfarar.

Rútuþplan fylgir auglýsingunni og starfsmaður KF er í rúttunni í tengslum við æfingar þeirra yngstu.

Facebook- og Fréttasíða KF: [KF: Yngri flokkar: Foreldrasíða](#) [Fréttasíða yngri flokka KF](#)

Vonumst til að sem flestir stundi æfingar hjá KF sumarið 2024 og stundi þær vel.

Með kærri kveðju, barna- og unglingaráð KF

Gróft skipulag

Flokkur (f.ár)	Mánud. Óló	Þriðjud. Óló	Miðvikud. Óló	Fimmtud. Óló	Föstud. Óló
8.fl. (2018-2020)	16:30-17:15 Kn.sp.			16:30-17:15 Kn.sp.	
7.fl. (2016-2017)	13:00-14:15 Kn.sp.	13:00-14:15 Kn.sp.	13:00-14:15 Kn.sp.	13:00-14:15 Kn.sp.	13:00-14:15 Kn.sp.
6.fl. (2014-2015)	13:00-14:15 Kn.sp.	13:00-14:15 Kn.sp.	13:00-14:15 Kn.sp.	13:00-14:15 Kn.sp.	13:00-14:15 Kn.sp.
5.fl. (2012-2013)	14:20-15:40 Kn.sp.	14:20-15:40 Kn.sp.	14:20-15:40 Kn.sp.	14:20-15:40 Kn.sp.	13:00-14:15 Kn.sp.
4.fl. (2010-2011)	Breytilegt	Breytilegt	Breytilegt	Breytilegt	Breytilegt
3.fl. (2008-2009)	Breytilegt	Breytilegt	Breytilegt	Breytilegt	Breytilegt
<b>Rútuþplan</b>	12:40 / 14:00 frá Sigló	12:40 / 14:00 frá Sigló	12:40 / 14:00 frá Sigló	12:40 / 14:00 frá Sigló	12:40 / 14:00 frá Sigló
<b>Fjallabyggðar</b>	14:20 / 15:45 frá Óló	14:20 / 15:45 frá Óló	14:20 / 15:45 frá Óló	14:20 / 15:45 frá Óló	14:20 / 15:45 frá Óló
<b>Sumarið 2024</b>	16:10 (S) / 16:35 (Ó)	16:10 (S) / 16:35 (Ó)	16:10 (S) / 16:35 (Ó)	16:10 (S) / 16:35 (Ó)	

\*Athuga að æfingar ákveðinna hópa/liða falla niður (eru í fríi) ef það er leikur sama dag.

\*Æfingar 3.-4.flokks verða á breytilegum tímum en hver vika skipulögð út frá leikjum, samæfingum o.fl.